



COMMITTED TO EXCELLENCE
S I N C E 1 9 2 0

• GOVERNING BOARD MEMBERS

RICHARD HOY
JIM KELLY
PRISCILLA SCHREIBER
ROBERT SHIELD
DR. GARY C. WOODS

• SUPERINTENDENT

ROBERT J. COLLINS

Carta de la Escuelas a los Padres Acerca del Pandémico de la Influenza H1N1

Estimado Padre,

El Distrito Escolar Grossmont Union High está trabajando estrechamente con La Agencia de Servicios Humanos y de Salud del Condado de San Diego para vigilar el pandémico de la influenza H1N1 en nuestra comunidad y para poder tomar decisiones sobre los mejores pasos a seguir para proteger la salud de los alumnos y empleados.

Ya que la influenza o gripe puede esparcirse fácilmente de persona a persona, estamos pidiendo su asistencia en ayudar a reducir la expansión de la gripe en el distrito. Queremos trabajar con las familias para ayudar a mantener las escuelas abiertas para los alumnos y funcionando de manera normal durante la temporada de la gripe.

Esto es lo que usted puede hacer para ayudar:

- **Enseñe a sus hijos a que se laven las manos frecuentemente** con jabón y agua o con un desinfectante con alcohol para las manos. Los adultos pueden mostrar un buen ejemplo haciendo esto también.
- **Enseñe a los niños a no compartir artículos personales** como las bebidas, comidas y utensilios sucios. A cubrir su boca y nariz con pañuelos cuando tosen y estornuden. Si no hay pañuelos la toz y el estornudo se pueden cubrir con el codo, el brazo o la manga en lugar de con las manos.
- **Conozca los síntomas de la gripe.** Los síntomas incluyen fiebre (100 grados Fahrenheit ó 37.8 grados Celsius o más alto), tos, dolor de garganta, congestión en la nariz o que gotea, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, y sentirse muy cansado. Algunas personas vomitan y tienen diarrea.
- **Mantenga los hijos enfermos en casa** por lo menos 24 horas después de que la fiebre desaparezca sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre. Al mantener en casa a los niños con fiebre, podemos reducir el número de personas nuevas que pueden infectarse.
- **No mande a la escuela a los niños enfermos.** Los niños que sean determinados enfermos mientras estén en la escuela se enviarán a casa.
- **Comuníquese con su doctor para que usted y sus hijos reciban la vacuna para la gripe (regular) y la gripe H1N1.**

Si la gripe se hace más severa, quizás tomaremos pasos adicionales tales como revisar a los alumnos y empleados cuando lleguen a la escuela y posponiendo excursiones.

Para más información, por favor llame al 619-692-8661 o visite www.flu.gov.

Según nos llegue información nueva, lo pondremos al tanto.

Atentamente,

Robert J. Collins
Superintendent